



GESUNDES
SCHÖNBACH |



QIGONG

mit Dipl. Qigong Kursleiterin Frau Michaela Weißinger

**ab 28. Februar 2024,
19:00 bis 20:00 Uhr**

im Mehrzweckraum der NMS Schönbach

Gemeinsam erlernen wir 18 harmonische Figuren. Die langsamen Bewegungen können die Aufmerksamkeit und Beweglichkeit fördern. Sie dienen der Stärkung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit.

Kosten: € 50,- für 5 Einheiten
(28.02./06.03./13.03./20.03./27.03.)

Anmeldung/Info Frau Michaela Weißinger
0680/11 25 196

Veranstaltung der Gesunden Gemeinde Schönbach